Ontario

Éco-club

À l'école de l'environnement

Ohé les jeunes ! Ce que vous pouvez faire pour améliorer la qualité de l'air

Le smog renferme plusieurs polluants qui peuvent causer l'irritation des yeux, des voies nasales et de la gorge. Vous pouvez faire des tas de choses pour atténuer le problème et protéger votre santé lorsque l'air est particulièrement pollué par le smog. Aussi, vous pouvez adopter certaines habitudes à l'année longue pour aider à protéger la qualité de l'air.

Le smog est ce voile brunâtre qui salit parfois l'horizon lors des chaudes journées ensoleillées. Le mot « smog » a été formé en combinant les mots « smoke » (fumée) et « fog » (brouillard). Le smog est formé lorsque les polluants et les particules fines réagissent ensemble dans l'atmosphère sous l'effet de la chaleur et du rayonnement solaire.

Parmi les polluants générateurs de smog, les gaz d'échappement des voitures, camions et autres machines fonctionnant à des carburants comme l'essence sont ceux qui posent les plus grands risques pour la santé et l'environnement. Les pulvérisations de produits chimiques, les peintures à l'huile, la poussière soufflée par le vent et les autres particules fines rejetées dans l'atmosphère par les usines et les chantiers de construction ajoutent grandement au problème.

Lorsque l'on prévoit de forts épisodes de smog, les postes de radio et de télévision lancent des alertes au smog pour prévenir la population des dangers que présente ce phénomène.

Les niveaux élevés de smog peuvent causer une irritation des yeux, des voies nasales et de la gorge et des troubles respiratoires, surtout si vous êtes très actifs à l'extérieur. Si vous souffrez déjà d'asthme, de bronchite ou d'allergies, le smog pourrait en aggraver les symptômes.

Le gouvernement de l'Ontario, d'autres gouvernements et de nombreux organismes environnementaux déploient de grands efforts pour assainir l'air, mais nous avons tous un rôle à jouer. Voici certaines choses que vous pouvez faire chaque jour pour améliorer la qualité de l'air que nous respirons :

1. Allez à l'école à pied ou à vélo

Ne demandez pas à être conduit ici et là si vous pouvez vous y rendre à pied ou à vélo. Encouragez vos parents à faire de même. L'exercice vous fera du bien à tous. Les gaz d'échappement des voitures, camions et autobus sont une importante source de polluants qui causent le smog. Moins on utilise les véhicules à moteur, meilleure sera la qualité de l'air.

2. Encouragez votre famille à conduire de façon écologique

Organisez un réseau de covoiturage pour vous rendre avec vos amis à vos activités de sport ou autres événements. Rappelez à vos parents l'importance de bien entretenir leur véhicule, car un véhicule bien réglé pollue moins et consomme moins d'essence. Rappelez-leur également de ne pas laisser tourner le moteur inutilement lorsqu'ils vous attendent. Un moteur qui tourne au ralenti pendant une minute brûle plus d'essence qu'il n'en faut pour le faire démarrer.

3. Éteignez les lumières

La production d'électricité est une source de smog, c'est pourquoi il est important de conserver l'énergie. Éteignez les lumières lorsque vous quittez une pièce et mettez le climatiseur au minimum si toute la famille passe la journée à l'extérieur.

4. Utilisez le moins possible les bombes aérosol et les nettoyants chimiques
Les fixatifs pour les cheveux, les assainisseurs d'air et même les vernis à ongles renferment des produits chimiques qui polluent l'air. Expliquez à votre famille que les antisudorifiques à bille, en crème ou en bâton donnent les mêmes résultats et qu'il existe des substituts à tous les produits en aérosol.

Voici certaines consignes à suivre lors des alertes au smog :

1. Passez l'après-midi à l'intérieur
Les niveaux de pollution sont les plus élevés vers la fin de l'après-midi et en début de soirée. Il faut donc éviter de faire des exercices rigoureux et de participer à des sports à l'extérieur à ce moment. Restez à l'intérieur et profitez-en pour faire vos devoirs, jouer à des jeux ou regarder un film. Si vous devez être à l'extérieur, éloignez-vous des grandes artères, surtout à l'heure de pointe.

2. Dites aux fumeurs d'écraser
Fumer est mauvais pour la santé et pollue l'air. Pendant les épisodes de forte pollution, la combinaison des polluants atmosphériques et de la fumée de cigarette peut déclencher des crises d'asthme et d'allergies chez certaines personnes. Demandez aux membres de votre famille ou aux invités de s'abstenir de fumer.

3. Ne tondez pas la pelouse
Saviez-vous que les petites tondeuses et les souffleuses à feuilles à essence polluent autant que les voitures ? Si une de vos tâches est de tondre la pelouse, expliquez à vos parents qu'il vaut mieux remettre cette corvée à un autre jour. Si l'air est déjà pollué, tondre la pelouse ne fera qu'empirer le problème.

4. N'utilisez pas tant le barbecue !
Le barbecue brûle du combustible et rejette beaucoup de fumée. Lors des épisodes de forte pollution de l'air, optez plutôt pour des salades et autres plats froids. Ce menu convient parfaitement aux chaudes journées d'été.

Pour plus de renseignements :

Centre d'information
Ministère de l'Environnement
135, avenue St. Clair Ouest
Toronto (Ontario) M4V 1P5

Téléphone : 416 325-4000 ou
1 800 565-4923 (sans frais)
Internet : www.ene.gov.on.ca.

© 1999 Imprimeur de la Reine pour l'Ontario
Imprimé sur du papier recyclé à 50 % contenant 10 % de fibres post-consommation
PIBS: 3763f
100-05-99